Gemaakt door de cursisten van "Schrijf samen een krant!"

Copyright Layla Aerts/Stad Halle

Het Zennepad en de graffitimuur

Het Zennepad loopt langs de Zenne, de graffitimuur vind je langs het kanaal. Ze brengen kunst en natuur samen. Deze projecten in Halle tonen de schoonheid van de regio door middel van natuur en kunst, en nodigen iedereen uit om het zelf te ontdekken. Een unieke ervaring in de natuur wacht op jou!

Met Kim Pajot

Waar komt dit idee vandaan?

Het idee komt uit de wens om dichter bij de Zenne te komen.

Wanneer is het Zennepad ontstaan?

Het idee is 8 à 9 jaar geleden ontstaan. Het doel was om een groen wandelpad te creëren dat van Lembeek tot aan de Brusselse rand loopt en zo dicht mogelijk bij de Zenne blijft.

Wat zijn de voordelen en de nadelen van de trappen?

Voordelen: het is een plek waar je kan ontspannen, de Zenne van dichtbij ervaren en verkoeling vinden.

Nadelen: bij hoog water zijn de trappen onbruikbaar en blijft er slib achter.

Wat zeggen mensen over je projecten?

De meeste reacties zijn positief. Veel mensen wandelen hier dagelijks, genieten van de rust en vinden het een fijne plek om bijvoorbeeld met hun hond te komen. Ze genieten van de natuur en het contact met het water.

Heb je plannen om mensen meer te laten meedoen?

Elk jaar op 1 mei organiseren we het Zennefeest met activiteiten voor iedereen. Ook natuurgidsen gebruiken nieuwe informatie in hun wandelingen. Zo maken we het Zennepad bekender en toegankelijker.

Wat was moeilijk bij deze projecten?

Veel partijen moesten akkoord gaan, zoals de stad en de Vlaamse Milieumaatschappij. De rotsachtige ondergrond maakte de werken duur en lastig. Subsidies vinden was ook een uitdaging.

Heeft de gemeente of een andere organisatie je geholpen?

Ja, de stad en de Vlaamse Milieumaatschappij steunen financieel en inhoudelijk.

Heb je andere ideeën voor de toekomst?

Ja, in 2025 starten we met de Zenneweide in Lembeek. Darnaast werken we aan nieuwe wandelpaden, houten terrassen langs de Zenne, fietsrustpunten en andere voorzieningen om het gebied nog aantrekkelijker te maken.

Wat wil je nog vertellen?

Ik hoop dat mensen het Zennepad ontdekken en ervan genieten. Het biedt niet alleen natuur en rust. Het is ook belangrijk in de strijd tegen warme zomers omdat het verkoeling biedt. We willen dat iedereen, jong en oud, er plezier aan kan beleven.

Met Johan Merckx:

Waar komt dit idee vandaan?

Het doel is een wandelpad van Brussel naar Wallonië, door Halle, Buizingen en Lembeek. Het moet de mensen een mooie ervaring van de rivier geven, die nu niet goed zichtbaar is, maar wel zichtbaar moet worden door dit pad.

Wat zijn de voordelen van de platforms?

De platforms zijn mooi. Ze geven een ander uitzicht op de rivier. Het is ook leuk om over de platforms te wandelen, vooral langs het stadspark van Halle.

Wat is het idee achter de graffiti?

Er is graffiti van een boommarter, die symbool staat voor een natuurplan in Halle. Andere graffiti vind je langs het kanaal tussen Halle en Lembeek, met kinderen die genieten van de natuur.

Copyright Layla Aerts/Stad Halle

Waarom is graffiti in de natuur belangrijk?

Graffiti maakt mensen, vooral kinderen, nieuwsgierig naar de natuur. Het helpt hen de echte natuur ontdekken.

Wat betekenen natuur en kunst voor jou?

Natuur is belangrijk voor mij, vooral omdat ik vrijwilliger ben bij Natuurpunt en ik help de bossen van Halle te verbinden. Kunst is

ook belangrijk voor mij, ik heb geholpen bij een tentoonstelling van de kunstenaar Louis Thevenet.

Wat zeggen mensen over je projecten?

De reacties zijn meestal positief. Negatieve reacties hoor ik niet vaak.

*Heb je plannen om meer mensen te laten meedoen?*Ja, hoe meer mensen meehelpen bij natuurprojecten, hoe beter.

Wat was moeilijk bij de projecten?

De grootste uitdaging is altijd geld vinden voor de projecten, en alles doen buiten normale werktijden omdat het vrijwilligerswerk is.

Heeft de gemeente of een andere organisatie jullie geholpen?

Ja, we krijgen steun van de Vlaamse overheid, de stad Halle, bedrijven en particulieren.

Heb je ideeën voor de toekomst?

We willen doorgaan met onze projecten en hopen deel uit te maken van het grotere nationale park, van Halle tot Leuven.

Wat wil je nog vertellen?

Ik hoop dat we de Halse bossen met elkaar kunnen verbinden en dat dit onderdeel wordt van het grotere project van het Nationaal Park Brabantse Kouters, dat zich uitstrekt van Halle tot Leuven. Dit zal meer natuur toevoegen aan de regio en een waardevolle bijdrage leveren.

Copyright Layla Aerts/Stad Halle

De Meiboom

De Meiboom, opgericht 15 jaar geleden, is de samenvoeging van twee oude academies in Halle: De Meiboom (voor schilderkunst) en de academie voor muziek, woord en dans. In 2020 werden deze academies samengevoegd tot één school met vier verschillende richtingen: muziek, dans, woord (theater en poëzie) en beeldende kunst (tekenen, schilderen, keramiek). Deze nieuwe school biedt lessen aan voor alle leeftijden, vanaf 6 jaar tot 80 jaar en ouder, waarbij iedereen welkom is om zijn creatieve kant te ontwikkelen. Tijdens de zomervakantie

organiseert De Meiboom zomerkampen voor kinderen in woord, dans en beeldende kunst, waarbij kunst mensen samenbrengt en creativiteit stimuleert.

De Meiboom, opgericht 15 jaar geleden, combineert de tradities van twee oude academies in Halle. Nu biedt deze vernieuwde school een breed scala aan creatieve lessen voor alle leeftijden – van muziek en dans tot theater, poëzie en beeldende kunst. Tijdens de zomervakantie organiseert De Meiboom creatieve kampen, waar kinderen hun talenten kunnen ontdekken en hun verbeelding de vrije loop kunnen laten. Kunst brengt mensen samen en stimuleert nieuwe manieren van denken.

Wanneer is De Meiboom ontstaan?

15 jaar geleden waren er twee academies in Halle: De Meiboom (voor schilderkunst), opgericht in 1876, en de academie voor muziek, woord en dans, opgericht in 1909. Samen hebben ze meer dan 100 jaar kunstonderwijs gegeven. In 2020 werden de twee academies van Halle samengevoegd tot één school met vier richtingen: muziek, dans, woord (theater en poëzie), en beeldende kunst (tekenen, schilderen, keramiek).

Welke lessen kan je volgen?

Je kunt muzieklessen volgen met verschillende instrumenten, zoals piano, viool en saxofoon. Voor dans kun je kiezen tussen klassiek ballet en hedendaagse dans. Woord biedt theater en poëzie, terwijl beeldende kunst workshops en cursussen in schilderen, tekenen en keramiek aanbiedt.

Lessen zijn beschikbaar voor alle leeftijden, vanaf 6 jaar tot 80 jaar en ouder. Iedereen is welkom!

Wat organiseert De Meiboom in de zomervakantie?

In de zomervakantie organiseert De Meiboom zomerkampen voor kinderen van 6 tot 12 jaar. Je kan kiezen tussen woord, dans of beeldende kunst. Kunst brengt mensen samen en stimuleert creativiteit, wat resulteert tot een bredere ontwikkeling. Je krijgt geen officieel diploma, maar wel certificaten die nuttig kunnen zijn voor je cv.

Den Ast en ’t Vondel

Heb je kinderen en ben je op zoek naar een leuke activiteit? In 2025 bestaat Halle 800 jaar. Vanaf zaterdag 5 april kan je in Museum den Ast naar een nieuwe expo kijken over dit thema.

Kinderen leren het museum kennen door spelletjes te doen en ze maken een eigen vlagje. Bij cultureel centrum ‘t Vondel kunnen gezinnen ook naar familietheater of kinderfilms komen kijken.

Aan welke activiteiten kunnen gezinnen deelnemen?

Gezinnen kunnen het museum bezoeken met een spel voor hun leeftijd.

Wanneer kunnen gezinnen komen?

Vanaf 5 april is het museum terug open. Gezinnen zijn welkom op woensdagnamidag en in het weekend. Je mag gewoon binnen komen, je moet niet reserveren.

Wat is de prijs?

Voor kinderen is het gratis. Als de kinderen ouder zijn dan 12 jaar is de prijs 3 euro. Voor de volwassenen is het 5 euro.

Wat zijn de plannen voor de toekomst?

We werken aan een nieuwe expo. Halle bestaat 800 jaar. We gaan bekende Hallenaren laten zien aan de hand van schilderijen, prenten en foto’s.

Doe je iets speciaals in het museum voor wie Nederlands leert?

Nog niet, maar je bezoekt het museum met een catalogus en met kleine naambordjes bij de objecten in eenvoudig Nederlands. Eigenlijk kan je zo ook Nederlands leren. Maar specifieke info voor wie Nederlands leert, dat hebben we nog niet. Maar we denken veel na voor de volgende expo.

Wat organiseert u voor gezinnen in het cultureel centrum CC ‘t Vondel?

In CC ‘t Vondel organiseren we familievoorstellingen, dat zijn podiumvoorstellingen voor gezinnen met kinderen. Er zijn kampjes of workshops voor kinderen in de vakanties. Ook hebben we op woensdagen in de vakanties een film voor gezinnen met de kinderen.

Zijn er nu al veel anderstaligen die geïnteresseerd zijn?

Ik denk al meer dan vroeger omdat we via de staat veel acties kunnen organiseren. We doen bijvoorbeeld rondleidingen met anderstaligen in het cultureel centrum.

Hoe kan ik weten wat er in het museum en CC ’t Vondel georganiseerd wordt?

Kijk zeker op www.denast.be voor activiteiten van het museum of www.vondel.be voor activiteiten van het cultureel centrum!

Het integratieverhaal van Reza Rahimizadeh

Reza is een man met veel kracht en doorzettingsvermogen. Vier en een half jaar geleden kwam hij met zijn vrouw naar België. Hun zoon werd hier geboren. Ondanks dat zijn papieren nog niet in orde zijn, blijft Reza positief. Hij laat zich niet stoppen door stress of problemen. Reza doet zijn best om zich aan te passen en wil van België een fijne thuis maken. Hij gelooft in zijn droom om ook hier als computeringenieur te werken.

Reza komt uit Iran. Hij spreekt Farsi en een beetje Nederlands. Vier en een half jaar geleden kwam hij met zijn vrouw naar België omdat zijn familie hier in België woont. Ze hebben nu een zoon en wonen in Kasteelbrakel.

In Iran was Reza computeringenieur. Hij hoopt dat werk ook in België te doen. Maar eerst moeten zijn papieren in orde zijn. Nu doet hij vrijwilligerswerk.

Reza wil graag de Nederlandse taal nog verder kunnen leren. Hij doet zijn best om mee te doen in de Belgische samenleving. De mensen zijn vriendelijk en helpen hem. De taal leren is moeilijk, maar Reza blijft proberen.

Reza is blij met de steun van zijn familie en de mensen om hem heen. Hij is dankbaar voor de kansen die hij krijgt. Reza hoopt dat hij ook in België als computeringenieur kan werken en gelooft dat hij dit kan bereiken door hard te werken.

Het integratieverhaal van Bharathi Priya

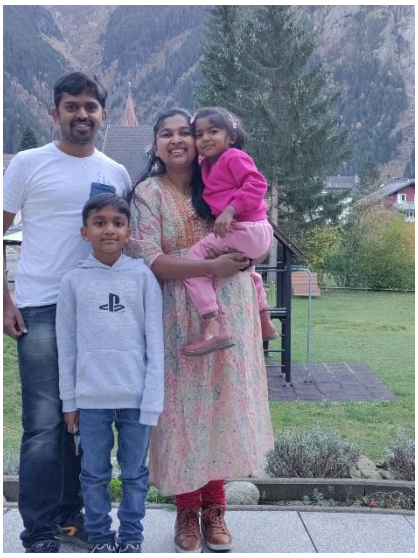
Bharathi komt uit Tamil Nadu in Zuid-India. Ze woont sinds januari 2018 in Halle met haar gezin. Haar moedertaal is Tamil, maar ze spreekt ook Engels en Telugu. Bharathi is getrouwd en heeft een zoon en een dochter. Ze kozen ervoor om in Halle te wonen omdat haar man bij Colruyt werkt. Het was niet makkelijk om een nieuw leven in België te beginnen, maar met veel moed en doorzettingsvermogen is het haar gelukt.

De Eerste Jaren in Halle

Haar eerste indrukken van Halle waren onvergetelijk. Toen ze in januari aankwamen, was het erg koud, wat een groot verschil was met India. Maar de schoonheid van de stad vond ze uitzonderlijk. Ze was verbaasd over hoe rustig de stad kan zijn vergeleken met waar ze in India woonde. Alles in de stad is dichtbij. Ze kan alles goed bereiken met de fiets: het ziekenhuis, het treinstation, de bibliotheek, de basiliek, de winkels en de school van haar kinderen.

Levensstijl in Halle

“Ik vond het makkelijk om me aan te passen aan de levensstijl in Halle”, zegt Bharathi. Ze voelde zich meteen thuis door de initiatieven van de stad waarmee verschillende culturen zich kunnen uitdrukken. Elk jaar organiseren mensen uit India het Diwali-feest, waar ze hun cultuur delen en elkaar beter leren kennen. Ook helpt de stad Halle de nieuwkomers om te integreren door initiatieven zoals Buurtwerk Halle, Hallo Nederlands, AVANSA en vele andere projecten.



Hallo Nederlands en Lessen bij Crescendo CVO

Bharathi Priya neemt actief deel aan Hallo Nederlands en kreeg zelfs de kans om daar een kookworkshop te geven in het Nederlands. Ze volgde Nederlandse lessen bij Crescendo CVO in Halle. Ze adviseert nieuwkomers om ook lessen te volgen en niet op te geven, zelfs als de taal moeilijk lijkt. "Geef niet op, stap voor stap leer je de taal," zegt ze. “Ik zou graag mijn Nederlands nog verbeteren”. Ze gelooft dat alles mogelijk is als je hard werkt en nooit opgeeft.

Dankbaarheid

Bharathi Priya is dankbaar voor de kansen die ze in België heeft gekregen. Ze is blij dat ze hier een nieuw leven kan opbouwen en hoopt dat haar verhaal andere mensen inspireert.

Bibliotheek van Halle

Welkom in de bibliotheek van Halle

Kim Christiaens, coördinator bibliotheek, heet iedereen welkom om de prachtige nieuwe bibliotheek van Halle te komen ontdekken. Een bibliotheek moet een plaats zijn waar iedereen kan komen en waar iedereen zich welkom voelt. Bovendien wil het hele team iedereen helpen om de juiste boeken, artikels, cd’s en dvd’s te vinden.

Nederlands oefenen

In de bibliotheek van Halle zijn er veel mogelijkheden om jouw Nederlands te oefenen. In het Taalpunt staan bijvoorbeeld taalcursussen, verschillende soorten boeken, tijdschriften, kranten, en spelletjes speciaal voor kinderen en volwassenen die Nederlands leren. Je krijgt een persoonlijke ondersteuning als je hulp nodig hebt bij een zoektocht. Bovendien zijn er ook activiteiten. Je vindt de informatie over de activiteiten via www.bibliotheekhalle.be of de Instagrampagina.

Prijs

Als je boeken of materiaal wil lenen, dan moet je lid worden. Ben je lid van de bibliotheek van Halle? Dan mag je ook materiaal ontlenen in andere bibliotheken van de regio. Je kan aan de infobalie van de bib inschrijven op basis van je eID of wettelijke verblijfsvergunning. De bibliotheek is gratis voor jongeren onder 26 jaar, je betaalt 5€ vanaf 26 jaar. Er is een speciaal tarief (1,25€) voor personen met een Kompas kortingspas. Daarnaast is het gratis voor studenten lerarenopleiding met een geldige studentenkaart en gratis voor leerkrachten met een geldige lerarenkaart.

Voor deze prijs kan je maximum 15 exemplaren gratis meenemen naar huis, voor maximaal 4 weken. Eventueel kan je de uitleentermijn 2 keer verlengen. Is het materiaal gereserveerd door iemand anders? Dan ken je het niet verlengen? Verlies je materiaal of is er schade? Dan betaal je de kosten van de aankoop van nieuw materiaal. Breng je iets te laat terug? Dan betaal je een boete van 0,30€ per week en per exemplaar.

Computers in de bibliotheek

Je kan de pc's gratis gebruiken en er is gratis wifi in de hele bibliotheek.

Je kan printen en kopiëren aan 0,10€ per zijde A4 zwart/wit, 1€ per zijde A4 kleur, 0,20€ per zijde A3 zwart/wit, 2€ per zijde A3 kleur.

Ook is er in de Digiplek een vrijwilliger aanwezig om jou te helpen. Hij kan je ook helpen met vragen over je eigen smartphone, tablet of computer. Hij is elke woensdag tussen 15u en 17u en elke donderdag tussen 17u en 19u aanwezig. Deze digitale hulp is gratis en zonder afspraak.

Activiteiten

Er zijn veel interessante activiteiten in de bibliotheek, zoals de leesclub voor volwassenen, maandelijkse voorleessessies voor kinderen, een spelavond om samen spelletjes te spelen, … Check zeker de website om te zien wanneer deze activiteiten plaatsvinden!

Waar en wanneer?

Je vindt deze mooie, nieuwe bibliotheek tussen twee parken, in de Basiliekstraat 124 in Halle. De bibliotheek is open op maandag, dinsdag en vrijdag van 14u tot 18u, woensdag van10u tot 18u, donderdag van 15u tot 20u en zaterdag van 10u tot 16u. Je vindt veel informatie op de website https://halle.bibliotheek.be/

Woon je niet in Halle? Dan mag je ook langskomen of lid worden. Dus kom naar deze fijne bibliotheek! Kom een krant of boek lezen, studeer rustig, speel een game… en kom langs op de leuke activiteiten!

Gratis sociale moestuin, voor alle Hallenaren!

Dit moestuinproject, dat in 2024 van start ging, kweekt groenten en fruit op vier verschillende locaties in Halle. Iedere inwoner van Halle mag de groenten uit deze moestuin gratis komen halen.

1) Hoe is het idee voor de Moestuin ontstaan en hoe lang bestaat het project al?
De sociale moestuin is ontstaan in februari 2024.
Dit project is ontstaan door een subsidie om alles opnieuw op te bouwen na corona.

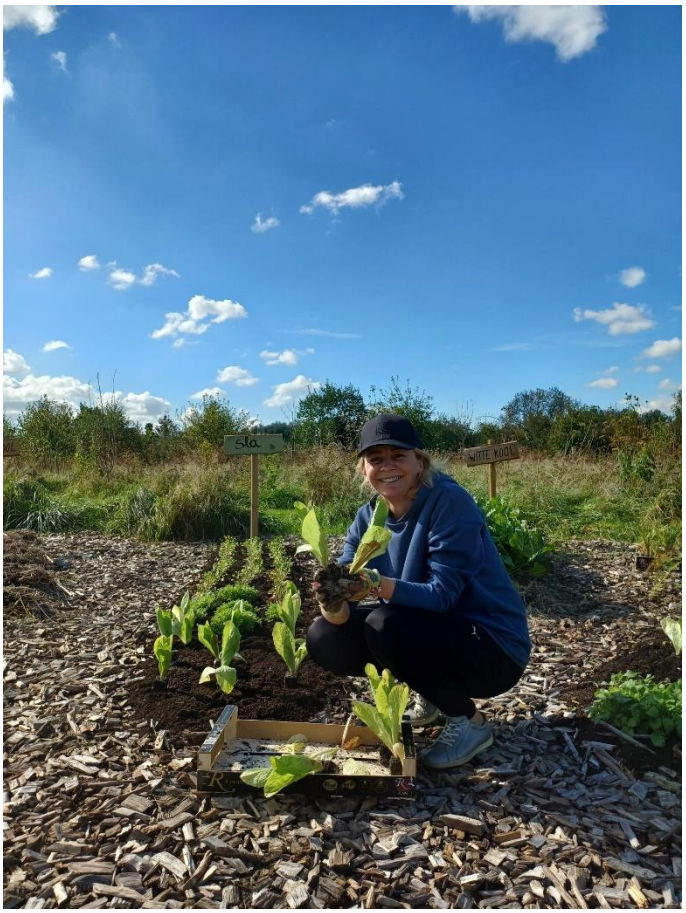
2) Wat zijn de belangrijkste doelen van de Moestuin? Is het enkel gericht op voedselproductie, of zijn er ook sociale en educatieve aspecten?
We willen vooral mensen die het moeilijker hebben ondersteunen om sociale isolatie te voorkomen. Ook voedselproductie is belangrijk en mensen veel leren (bijvoorbeeld voedsel opslaan onder de juiste omstandigheden, bewaren, samen produceren, samenwerken).

3) Hoe wordt de Moestuin dagelijks beheerd? Wie zijn de vrijwilligers en wat zijn hun taken?
We beheren de moestuin wekelijks, niet dagelijks. We onderhouden de moestuin: van het zaaien van de groenten tot het oogsten, het zijn allemaal onze taken.

We hebben een breed scala aan vrijwilligers, bijvoorbeeld buurtbewoners, mensen van het OCMW, mensen die nog niet lang in België zijn en de taal proberen te leren…

Er zijn vier moestuinen in Halle: de moestuin, de kruidentuin, de voedselbank en het plukpark.

4) Wat gebeurt er met de oogst van de Moestuin?
We organiseren kookworkshops. We leren samen hoe we de groenten en kruiden verwerken, fermenteren, … Soms is er heel veel oogst en dan gaan ze naar de voedselbank of naar het buurthuis OMMEKAAR in Buizingen.



5) Welke uitdagingen komen er bij het beheer van een gemeenschappelijke tuin kijken? Denk aan weeromstandigheden, ongedierte, vrijwilligersbehoud, enz.

Een sociale moestuin is niet gemakkelijk als het weer erg veranderlijk is.
Dit jaar waren er heel veel slakken omdat het veel regende.

6) Hoe bestrijdt u slakken? Hoe beschermt u groenten tegen slakken?
We proberen meer groenten of plantjes te planten. Als de slakken er een paar hebben opgegeten, is dat niet erg.

7) Welk soort mensen komen er vrijwilligerswerk doen in de Moestuin? Zijn er veel verschillende leeftijdsgroepen?
Vooral mensen die veel interesse hebben in de natuur. Jonge mensen hebben veel interesse in de ecologische manier om groenten te telen. Maar oude mensen die vroeger een moestuin hadden en mischien nu niet meer hebben, willen ook komen helpen in de tuin.

8) Wat motiveert mensen om vrijwilligerswerk te doen in de Moestuin? Waarom is het interessant om hier eens te komen?
Soms voelen mensen zich opgesloten in hun huis zonder tuin. De natuur is de perfecte manier om alles te vergeten. Geen stress en onze handjes in de aarde. Het is creatief, maar ook sociaal om samen te kunnen werken.

9) Bieden jullie opleidingen of workshops aan voor nieuwe vrijwilligers?
Er zijn af en toe workshops: plukwandelingen, kookworkshops, …

10) Welke soorten evenementen worden er georganiseerd in de Moestuin? Hoe worden de

thema's gekozen?
Tijdens het kiezen van een activiteit denken we “wat is er nodig in de moestuin?”.
Beginnen met planten, zorgen dat er nieuwe planten groeien is belangrijk bij het kiezen van onze thema's.
In de herfst willen we ervoor zorgen dat we meer werken voor de oogst in de winter.

11) Op welke manieren wordt de Moestuin ondersteund door de gemeente?
Het plukpark heeft altijd heel veel steun gekregen van de gemeente. Dus we hebben een grote subsidie waarmee we het materiaal kunnen aankopen. De stad helpt ook met het onderhoud van de bomen.

12) Is de Stad Halle van plan om voor dit project samen te werken met andere gemeenten?
Momenteel is daar nog geen sprake van.

13) In welke periodes komen mensen om hulp voor welke planten?
Elke periode. Het hele tijd jaar zijn er groenten, behalve misschien wanneer er te veel sneeuw is.

14) In welke periodes komen mensen welke planten verzamelen?
Iedereen kan in elke periode in het plukpark en de kruidentuin komen plukken.

15) Wanneer mag u de groenten halen? Welke groenten halen?
Iedereen mag altijd komen. Het is altijd open voor iedereen.

16) Welke planten plant u volgend seizoen?
Hier zijn er een paar: salade, courgette, pompoen, tomaat, basilicum, venkel, witte kool, rode kool, spitskool, bloemkool, boerenkool, fruit, appel, bessen, aalbessen, stekelbes, blauwe beseen, …

17) Kweekt u de zaden zelf? Waar koopt u zaailingen of zaden?
We kweken soms de planten zelf en dan komt het zaad van de planten. Er is een overkoepelende organisatie waar je biologische zaden kan kopen.
We kunnen niet alles van begin tot eind doen omdat we geen serre hebben.

18) Wie beslist hoeveel van welke groenen er geplant moeten worden en hoe wordt dit plantplan bepaald?
Eerst vraag ik de mensen die komen helpen wat ze graag willen eten.
Ik heb zelf ook in een bioboerderij gewerkt. Dus ik weet wel een beetje wat mensen graag eten en wat mensen minder graag eten. We beslissen grotendeels samen.

19) Kunt u ons vertellen over de perioden van het planten en kweken van de zaden?

Elke groente en elk fruit een ander plant- en oogsttijd. We planten de groenten die het meest geconsumeerd worden.

20) Wat is voor u persoonlijk het leukste aan het werken in de Moestuin?
Het maakt me gelukkig om hier alles samen te doen. Ik word er blij van om onze eenzamen vrijwilligers te helpen.

21) Is er iets wat u graag nog kwijt wilt aan de inwoners van Halle over de Moestuin?
De sociale moestuin opent de deuren voor iedereen die mensen wil ontmoeten.
Iedereen kan altijd, in elk seizoen, naar de sociale moestuin komen.

Kader haar recept voor vegetarische gehaktballetjes

met ingrediënten uit de sociale moestuin!

Recept voor ongeveer 20 balletjes

INGREDIËNTEN

- 200mg rode linzen
- 500mg fijne bulgur
- 600ml water (indien nodig kun je tijdens het kneden iets meer toevoegen)
- 5 lente-uien
- 80g verse peterselie
- 1 ui
- 2 citroenen
- 1 krop sla
- 1 lepel Turkse chilipasta* en 1 lepel tomatenpuree
- voldoende zout en zwarte peper
- 1 theelepel komijn
- 1 theelepel chilipoeder
- 6 eetlepels olijfolie

*Dit vind je in de Turkse winkel. Maar je kan ook 5 lepels tomatenpuree gebruiken als je dit niet vindt.

RECEPT

1. Was de groenten en linzen
2. Snijd de ui, lente-uien en peterselie in heel kleine stukjes
3. Giet het water in de pot
4. Doe de linzen in de pot en kook de linzen bijna 20 minuten
5. Zet het fornuis uit
6. Doe de bulgur in dezelfde pot en wacht 30 minuten
7. Doe de olijfolie in een aparte pan en rooster de fijngesneden ui in de olie tot de ui lichtroze wordt
8. Voeg de tomatenpuree en chilipasta toe en rooster nog 1-2 minuten
9. Voeg alle kruiden toe, en voeg peper en zout toe
10. Voeg tot slot fijngehakte peterselie en fijngehakte lente-ui toe
11. Kneed/Meng de ingrediënten
12. Kneed de balletjes in de vorm van een ei
13. Leg de blaadjes sla op het bord
14. Serveer met stukjes gesneden citroen